

【特集】「私のSDGs」3つのヒント



目次

- 02 【特集】
「私のSDGs」3つのヒント
- 06 【ひとまち名鑑】
芋ほり体験
- 10 【中原街道を行く】
丸子橋
- 11 【3時のおやつ】
バルクフーズ 元住吉店



川崎市地球温暖化防止活動センター主催の2021年 夏休み自由研究週間
“環境エネルギー・ラボ2021 in たかつ”にて使用した「SDGsパズル」

No.21 2021 Autumn

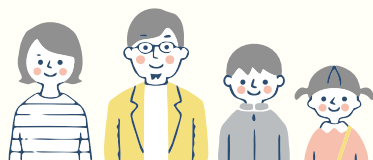
「ひと、まち NAKAHARA」はジェクト(株)発行の地域情報誌です。

Take Free

ひとまち
NAKAHARA

「3つのヒント」を参考に、暮らしの中のSDGsを探してみましょう。
SDGs子さん一家の一日を追ってみます。

小学生と保育園の子どもを育てる
ワーキングママ。パパと協力しあいながら、
家事に、仕事にと、日々奮闘中。



朝



起床

レス

マーク

朝は早起き。TVは必要な時だけ。時計代わりにはつけません。
身支度は、コスモス認証※1の化粧品で肌にも地球にもやさしく。



朝食

選択

マーク

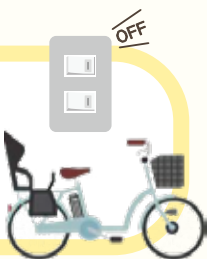
栄養たっぷり！社会にも良い朝食。子どもたちはフェアトレードマーク※2
のジャムと有機小麦のパン、川崎産の新鮮野菜。パパは有機JAS
マーク※3付きのコーヒーがお気に入り。



通勤・通学・通園

レス

LED照明をオフ、節電タップも切ったら出発！パパは自転車で保育園へ。
ママはバスを使わず駅まで歩きます。



午前中



仕事

レス

クールビズもペーパーレスも当たり前。
使えるものは再利用が基本です。



次のページへ
続きます

※1 コスモス認証：2011年に世界各国の認証機関が統一で定めたオーガニックコスメの国際基準。
※2 フェアトレード：環境に優しく、生産者の暮らしの改善や自立を実現するために、生産者と購入者の
間で商品が適正な価格で売買されること。
※3 有機JASマーク：農業や化学肥料を控え、自然界の力で生産された食品に付けられる。

特集

こんなにあった！今すぐできること

「私のSDGs」3つのヒント

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

最近、よく耳にする「SDGs=持続可能な開発目標」という言葉。
こういった取組みかご存知ですか？「よくわからない…」「難しい」という人も
大丈夫！実は、ちょっとしたところがけで取り組むことができます。
“わたしでもできる”SDGsの3つヒントをご紹介します。



私もできる
SDGsって何？

いろんな

選択

フェアトレード
オーガニック
地産地消

物を購入するとき、どうやっ
てできたものか？ということ
に目を配ってみましょう。
「何にお金を支払うか」選
ぶことで人権・環境などの
社会問題に貢献できます。

いろんな

レス

ペーパーレス
プラスチックレス
エネルギーレス

モノを作り処分するまでの
流れに考えを巡らせると、
“使わない”ことも環境対
策になると気づくはず。
あって当たり前のものにも
目を凝らしてみよう。

これも
SDGs!

いろんな

マーク



厳しい基準をクリアした認
証マーク付きの製品は、
人や環境に配慮したこだ
わりの証。お店でマークを
探してみましょう。

SDGsとは？

SDGs (Sustainable Development Goals) は、
世界中の環境問題、差別、貧困、人権問題
といった課題を解決し、誰一人取り残さない
(leave no one behind) 持続可能な社会の実
現を目指す世界共通の目標。

▼詳しく知りたいならコチラへ！▼



外務省



ユニセフ

企業ができることって何だろう？

ジェクトは「かわさきSDGsゴールドパートナー」です。

SDGsの達成に向けて、
ジェクト(株)が今できていること、
そして今後進めたい目標があります。



地域の人との交流・防災



学童クラブの運営

コンクリートまつり

災害時の対応



中原工房

教育支援・普及



バラアート展示

現場見学会

ECO活動



端材の活用(おとく市)

電動三輪車



ゴミの分別

SDGsの取り組みの輪を、地域に広げていこう！

川崎市SDGs登録・認証制度「かわさきSDGsパートナー」

SDGsの達成に向けて取り組む企業・団体を川崎市が登録・認証する制度です。定期的に登録・認証団体を募集しています。

詳細は川崎市HPから⇒



昼



お弁当とマイボトルに入れた有機JASマーク※3の麦茶で昼食。
お昼休みはパパもPCも「スリープ」モード。

夕方



「学童クラブAYUMI 武蔵中原」に通うお兄ちゃんは木の端材でクラフト制作。お家に飾ろう！



スーパーマーケットでMSC「海のエコラベル」※4の魚を購入。
必要分だけ買えば新鮮&無駄なくエシカル消費に※5。

夜



オーガニックコットンの寝具で子どもと一緒に早めの就寝。
健康にもエネルギーレスにもつながります。

できることはあったかな？
少しずつ意識して始めてみよう。

※4 MSC「海のエコラベル」:水産資源と環境に配慮し適切に管理された、持続可能な漁業で獲られた天然の水産物の証。

※5 エシカル消費:地域の活性化や雇用などを含み、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動。

賃貸住宅は「きれいさ」も入居の決め手のひとつ!

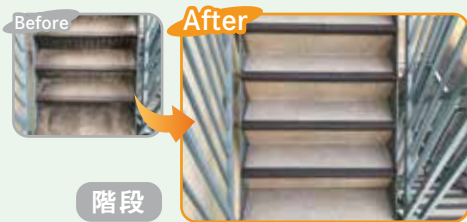
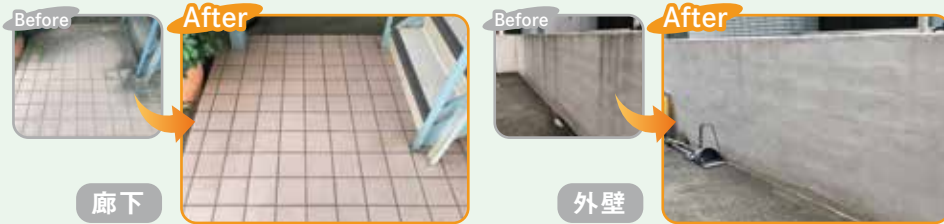
入居者が賃貸住宅を選ぶ際、駅からの距離や間取りはもちろんですが、エントランスや廊下などの共有部の「きれいさ」も重要なポイントです。きれいさはオーナーが入居者と建物を大切にしている思いの表れ。プロの技による特別清掃で、建物を美しく保ちましょう。

■共用部特別清掃のメリット

- 1 建物の第一印象が良くなり、入居率アップにつながります
- 2 実際の築年数より新しく見えます
- 3 行き届いた管理が入居者満足度を上げます



雨だれ汚れもすっきり!



日常清掃では落ちなくなった頑固な汚れを、プロが特殊洗剤や用具を使い、きれいに落とします。

所有する賃貸物件で気になる点があるオーナー様はぜひ一度ご相談ください。



お問い合わせは [ジェクト株式会社不動産部](#)まで TEL:044-755-1818



ひとまち 名鑑 いしいなごよし 石井 永良さん

—子どもたちに芋ほり体験を—

10月上旬頃から、南加瀬の石井さんの畑には、小さな子どもたちが集まる光景が見られます。4000株も植えているサツマイモを、子どもたちの芋ほり体験に提供しているのです。

体験にくるのは、近隣の子育てサークルや幼稚園、保育園の子どもたち。遠くは都内からやってくるサークルも。



石井さんの畑での芋ほり体験は、「畑で遊ぶ」フリースタイル。その時に来た子どもたちはあらかじめ割り当てられていた畑を自由に楽しめます。子どもたちは土の上で歩いたり走ったり、じっと座ったりと好きに過

ごしています。柔らかい土の上では転んでも大丈夫。お母さんたちはびっくりしてしまうゲジゲジなどの虫も、子どもたちはひるまずじっと見つめています。子どもたちはもちろん、大人でも畑に入るのが初めてという人もいて、貴重な体験です。

芋ほり体験を始めたのは、近隣の幼稚園からの依頼がきっかけ。口コミで広まり、今では毎年50組ほどの依頼があり、対応されています。一人に2〜3株を抜いてもらえるように毎年5月頃から植え付けをし、裏山の落ち葉を拾って作ったたい肥などを使い、10月の収穫まで大事に世話をされる石井さん。子どもたちの成長を見守る優しい地域の活動です。



たくさん採れたよ♪

リヴェール ルージュ *Rever Rouge*



いつかあなたの夢が叶う、その日まで。
共に暮らし、共に歩む。

※建物名の「リヴェール」には「夢を追う人」という意味が込められています。

JECTO
施工ギャラリー

リヴェール ルージュ 高津区久地 2021年3月竣工

東急東横線、元住吉駅。
日本一長い商店街から少し外れた場所に、
知る人ぞ知るオーガニック食材やナチュラルフードの
“量り売り”のお店があります。

「バルクフーズ」は、地元はもちろん、
そのおいしさと品質の高さに、食のプロも通う有名店。
こじんまりとした店内には、
オーナー伊藤さんが目利きしたナッツやドライフルーツなどずらり。
お客様が自分で好きなだけ容器に入れるスタイルです。

一番人気のスモークナッツを持参した空き瓶いっぱい詰めて。
初めて見るフレッシュなナッツバター搾り機にも心躍ります。
お願いすれば、試食もOKです。

「食から健康を」と願う伊藤さんは、厳選しているとはいえ、
あえてスティックになり過ぎずに
“買う人にとっていい”と思うものを選んでるそう。
それは、健康には“継続すること”が何より大切だと思うから。
「いくらいいものでも続けられないと意味がないですね。
だから、味はもちろん値段も続けやすいように」と伊藤さん。

いえいえ、とんでもありません。
店内の温度計は365日18度程度。湿度管理も欠かしません。
いつでも新鮮なものを提供するため店頭に出す分量も制限しています。
この品質をこのお値段で!?と驚かれることも少なくないそう。

そうして提供される食材は、どれもぎゅっと素材のうまみが詰まって抜群においしい!
続けようではなく、続けたい。そんな体に嬉しいおやつに出会いました。

3時の おやつ



店内には日本、海外問わず厳選された
約 300 点もの品物が並びます。



ナッツの搾り機。
余計なものは一切なしだから
パンにもお料理にも。

オーナーの伊藤弘人さん。
食材の食べ方やアレンジ方法も
アドバイスしてくれます。

オリジナル商品も人気。
ミックスナッツはナッツや果物が
なんと 10 種類以上も!



バルクフーズ 元住吉店

中原区木月祇園町7-13 メゾンSK102
TEL: 044-750-7899
営業時間:10:00~19:00
定休日:木曜日 不定休
元住吉店のほか、元住吉駅前店、新丸子店と全3店舗



丸子橋公園内にある旧橋の親柱



中原街道を行く

丸子橋

東京都大田区と神奈川県中原区
を結ぶ丸子橋。水色のアーチが特
徴的なこの橋は近年、某怪獣映画
に出てきたこともあり、遠方の人
にも知られる存在となりました。

現在の橋は二代目。平成12年に架
け替えられたものです。

旧丸子橋ができたのは昭和10年の
ことです。それまでは「丸子の渡
し」といって、船で人や物資を運ん
でいました。近代化に伴い、安定的
に川を渡ることのできる道路への
需要が高まったため、昭和6年に
丸子橋の架橋が決定しました。

旧橋は、リズミカルなアーチが組み
合わされた美しい橋で、平成2年
に「かながわの橋100選」にも

選ばれました。

現在の丸子橋高架下には、丸子橋
公園があり、橋の一部(親柱)が残っ
ています。

平成12年の架け替えの際には、旧
橋の景観イメージを継承しつつ、
現代風にアレンジされて現在の橋
になりました。また、車道は2車線
から4車線となったことで交通渋
滞が緩和。周辺の交通環境も改
善されました。

映画の中では見事に破壊されてし
まった丸子橋ですが、現実では周
辺環境に調和し、地域のシンボル、
ランドマークとして永く親しまれ
ています。

学童クラブ AYUMI 武蔵中原

2022年度 入会説明会開催中！



【対象学区】
大戸小
新城小



まなぶ×あそぶ
放課後探検



入会児童募集中



お問い合わせは AYUMIホームページへ >>>

学童クラブ AYUMI 🔍

武蔵新城駅北口 徒歩4分
コワーキングスペース

▶ 新城 WORK

collaborated with 新城 ☐ テラス

セシーズイシイ
(株) 南荘石井事務所



100th
ANNIVERSARY
SINCE 1920

おかげさまで100年
地域の皆様とこれからも

JECTO

ひと、まち NAKAHARA (無料)
2021年9月発行

※NAKAHARA(なかはら)は、
中原区とその周辺地域を含みます。

発行:ジェクト株式会社
<https://www.jecto.co.jp>
〒211-0053

川崎市中原区上小田中6丁目20番2号
編集:「ひと、まち NAKAHARA」編集室
お問い合わせ TEL:044-755-2525(代表)

