

お店の人が教えてくれる! トクする街のゼミナール

第9回

受講者募集!!

新城まちゼミ

後援: 川崎市・新城南口商店街・新城北口はってん会 新城まちゼミの会



開催期間

9月16日(土)~10月31日(火)

受付開始

9月10日(日)より

安心して受講していただくために、
お店からの販売や勧誘は一切行いません!

※多くの方に受講して頂きたいので、お申込みは上限お一人3講座まででお願い致します。



長年のお店の知恵、
専門家がお伝えしたいこと、
地元のみなさまに知って欲しいこと。

私たちが講師となって
商売抜きでお伝えします!

お申し込みは各店へ!! 受講料・無料!!

お電話で申し込みの場合 「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

QRコードで申し込みの場合 参加したい講座の記事の「QRコード」からアクセス。

- 講座によって材料費がかかるものがあります
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします
- お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります

※まちゼミの講座内容は中面をご覧ください

『まちゼミ』ってなに??

お店の方が講師となって、プロならではのコツや知識を無料で
教えてくれる少人数制のミニ講座です。

受付開始

9/10 (日)から

参加の流れ

1 選ぶ

チラシの中間をよく見て講座をお選び下さい

2 申し込み(予約)

受けたい講座のお店へ直接お電話か、QRコードからご予約・お申し込み下さい

3 当日

時間・場所をお間違えないようご参加下さい

つくる

グルメ

健康・きれい

ファミリー

まなぶ

●お電話から申し込み

- 「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。
- お申し込みは、明記されている受付時間内にお願いします。
- 申し込み初日は、申し込みが集中し電話に出られない場合があります。
- 定員になり次第、締切ります。

●QRコードから申し込み

- チラシのQRコードよりお申込みください。
- 申込時には、お名前、ご希望日時、人数、連絡先などを記載の上、送信して下さい。
- 講師より返信がありましたら、申し込み完了です。
- (先着順の為、定員に達した講座は、受講できない事もあります。ご了承ください。)

※受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。※各講座ともに、お申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

1 楽しい花文字

9月21日(木) 13:00~14:00
10月19日(木) 13:00~14:00
10月29日(日) 13:00~14:00

花文字とは縁起の良い吉祥絵柄を組み合わせ、運気上昇の願いを込めて描く文字の事を言います。作品は用意した小色紙に清書した物をお持ち帰りして頂けます。

6 かんたんにできる網戸張替え教室

9月23日(土) 14:00~16:00

網戸の張替え挑戦しましょう! 材料と網戸はこちらで準備します。女性も大歓迎です!

11 オリジナルクッキー缶作り

10月2日(月) 14:00~15:00
10月16日(月) 14:00~15:00

お好みのクッキーを選んで詰めて、自分好みのクッキー缶を作りませんか?

灯台屋

中原区上新城1-2-3 無無し
定員/各6名 持ち物/不要 材料費/無料
講師/花文字 芽実(水野めぐみ)
momo0422taro0101@gmail.com



読売センター武蔵新城

中原区上新城2-15-26

044-777-5030

【受付】10:00~17:00 無土日祝

定員/4名~5名 持ち物/筆記用具
材料費/無料 但し、網戸持込の方は
1枚につき、1000円
講師/松原六三志

ジョージのおやつ shinjo stand

中原区下新城3-5-3

定員/各3名 持ち物/持ち帰り用バッグ 材料費/1000円
講師/永山ありす
joji.no.oyatsu26stand@gmail.com 無月木日祝



2 『天然石ビーズでマクラメ編み』 初めてのプレスレット制作!

9月30日(土) 11:00~12:00
10月16日(月) 11:00~12:00

お好きな天然石ビーズと糸の色を選んで「タブレロ」という道具を使いながらマクラメプレスレットを制作します。初心者でも簡単に作れ、作品はお持ち帰り出来ます。

7 野菜も入れられる英字新聞で 小粋なエコバックづくり

9月20日(水) 15:00~16:00

英字新聞で作ればグッとおしゃれなエコバックに! 4人分の材料をいれても大丈夫。思いがけず感動するワンランク上のエコバックを作りましょう。

Atelier Yü-A

中原区上新城1-2-3 灯台屋スペース 無無し
定員/各4名 持ち物/不要 材料費/無料
講師/丸山優子(国際マクラメアート協会®認定講師)
renkorosan@gmail.com



メサ・グランデ

中原区新城5-2-13 プリマSK武蔵新城1F

044-872-9795

【受付】10:00~16:00 無土日祝日

定員/5名 持ち物/スティックのり、はさみ
材料費/無料
講師/前田瑞穂

12 初心者のためのワイン基礎講座

10月9日(月) 11:15~12:15

ワインの基礎知識や飲みごろの温度、好みのワインの見つけ方など、数種のワインを試飲しながら楽しく学べる講座です。
※20歳以上の方に限ります。

はら酒店

中原区新城3-1-1

044-766-2517

【受付】9:30~20:00 無日曜

定員/3名 持ち物/不要
材料費/無料
講師/原正俊

3 女性でも簡単! 「内壁ネジ打ちの基本」

10月1日(日) 10:30~11:30
10月29日(日) 10:30~11:30

ゲンコツで強めに叩くとボヨンと波打つ石膏ボードの内壁。少ない工具でネジ打ちの基本を知れば、家庭でも簡単に応用できます。

8 日本酒の基礎知識を習得しよう!

10月1日(日) 7日(土)
15日(日) 21日(土) 15:00~16:00

日本酒の造り方や種類等の基礎知識の後、実際に飲み比べを行い香りや味わい等の相違を体験します。
※20歳以上の方に限ります。

五味鳥

中原区新城3-7-6 コーポヤシキ1F

044-777-4661

【受付】15:00~16:00
21:00~22:00 無日曜・祝日

定員/各5名 持ち物/なし
材料費/1000円
講師/佐藤信之

13 メサ・グランデ 特製ドレッシングの作り方

10月4日(水) 15:00~15:40

メサ・グランデのドレッシングはいつも手作り。特製ドレッシングは野菜の旨味と甘味が、サラダに魔法をかけます。こっそり作り方をお伝えします。

メサ・グランデ

中原区新城5-2-13 プリマSK武蔵新城1F

044-872-9795

【受付】10:00~16:00 無土日祝日

定員/5名 持ち物/不要
材料費/無料
講師/伊藤聡美

4 天然石でオリジナルの “パワーストーンストラップ”を作ろう

9月18日(月) 10:30~11:30
10月9日(月) 10:30~11:30
10月21日(土) 12:00~13:00

直感で石を選んでから石と色との関わりを学び、選んだ石を使ってパワーストーンストラップを作ります。

9 温度で変わる!日本酒の味わい

9月23日(土) 10月14日(土)
10月28日(土) 15:00~15:50

女性にも人気上昇中の日本酒。温めても美味しいお酒です。温度を変えて、違う味わいになる体験をしてみませんか? 今年はチーズを使ったつまみと一緒に作ってお燗酒にあわせてみましょう!
※20歳以上の方に限ります。

季節料理おばら

中原区上新城2-3-18

044-766-8407

adachi.8233.obara@gmail.com

定員/各8名 持ち物/不要
材料費/990円
講師/利酒師 安達 薫
【受付】16:00~23:00
無日祝日

14 今日からうちのコーヒーは 私がいれる!ための60分

9月22日(金) 14:00~15:00
10月5日(木) 14:00~15:00

おうちでコーヒーを楽しむためのコツをお伝えします。全員参加の実習つき。

mottano

中原区上新城1-4-50-3号室

定員/各3名 材料費/1000円 講師/寺岡英
持ち物/コーヒーがはねても構わない服装、またはエプロン。
info@mottano.jp 無日曜日、月曜日



5 和紙とイラストペーパーで オリジナル貼り箱を作ろう

9月25日(月) 10:30~12:00
10月16日(月) 10:30~12:00
10月23日(月) 10:30~12:00

四国の珍しい和紙や店主のオリジナルイラストペーパーを自由に切って木箱に貼って、オリジナルの貼り箱を作ります。ためになる紙のお話もあります。

10 お肉とホルモンを上手に焼こう ~素材を100%生かそう~

9月19日(火) 26日(火) 16:00~17:00
10月3日(火) 10日(火) 13:00~14:00

今までは肉が焼けるのを待つだけだったあなたが肉奉行としてデビュー出来る日も近いかも...? ここで得た技術はバーベキューや他の焼肉店でも役に立ちます。

ホルモン焼肉しあわせや

中原区新城町8-25 ハーモニー武蔵新城1F

定員/各4名 持ち物/ちよっと汚れても良い服装
材料費/1000円 講師/大久保和則
shiawaseya3939@gmail.com 無無し



15 法話からはじまる「お寺でヨガ」

9月27日(水) 11:00~12:00
10月3日(火) 15:00~16:00
10月20日(金) 11:00~12:00

住職の法話(10分程度)とお念仏からはじまるやさしいヨガで、心とからだを整えていきます。

正受院 中原区上小田中1-29-33 無不定休

定員/各8名 持ち物/飲み物・動きやすい服装
材料費/500円(施設準備費として)
講師/朝倉久美子(ヨガ) 朝倉和信住職(法話)
kumikobeer@me.com



ペーパーフリース【石崎商事株式会社】

川崎市高津区新作4-11-4

044-873-2757

【受付】10:30~17:00 無土日祝日

定員/各4名 持ち物/不要
材料費/無料
講師/溝口夏美

16

似合わせメイク～あなたに似合う眉の描き方レッスン

※アイメイクはせずにご参加ください



9月25日(月) 10:00～11:00・12:00～13:00
9月26日(火) 10:00～11:00・12:00～13:00
10月 2日(月) 10:00～11:00・12:00～13:00
10月 3日(火) 10:00～11:00・12:00～13:00
あなたに似合う眉を学んでみませんか? 眉の絵のわかりやすい「一言アドバイスメモ」のプレゼント! ご希望の方は、秋の新作アイカラーでアイメイクレクチャーも致します♪

フェイシャルサロン Soigner ソアニエ

中原区下新城 1-9-5 定員/各2名 持ち物/普段お使いの眉メイク 材料費/無料 講師/大西、佐野、坪井

080-7425-0807 受付 10:00～17:00 s.onishi2989@gmail.com 木曜日、日曜日



17

楽しく学べるキックボクシング&ボクシング



9月20日(水) 18:00～19:00
9月27日(水) 18:00～19:00
10月 4日(水) 18:00～19:00
10月18日(水) 18:00～19:00
10月25日(水) 18:00～19:00
キックボクシング&ボクシング基礎を体験しましょう!

RB ムエタイ武蔵新城

定員/各5名 持ち物/上下運動着 軍手 中原区新城 3-8-1 材料費/無料 講師/孫創基 オリオンビルB1

044-789-5777 受付 14:00～22:00 水曜日 rb.muay@gmail.com



18

眼と視力の一生について



9月20日(水) 11:00～12:30
9月28日(木) 15:00～16:30
10月15日(日) 11:00～12:30
人の眼は年代により大きく変化します。特に 40代半ば以降は近くの文字が見え難くなってきます。あなたの現在位置と視力の状態を測定し眼の構造と生理について詳しく解説いたします。

オプティカル コイケ

定員/各2名 持ち物/現在お使いのメガネ 材料費/無料 講師/1級眼鏡光学士 小池宗一

中原区上新城 2-6-11

044-751-1251 受付 10:30～20:00 第1・第3木曜日

19

からだの専門家が教える「リバウンドしないダイエット成功術!」



9月16日(土) 30日(土) 15:30～16:30
10月14日(土) 28日(土) 15:30～16:30
「いつもリバウンドする…」運動しても体重が減らない…「そんなに食べてないのに…」にはある『共通点』があります! その共通点を一緒に深掘りしましょう!

Body care HAReRU

新城 3-11-7 秋山ビル 1F 定員/各3名 持ち物/不要 材料費/無料 講師/岩崎将人

044-750-0704 受付 9:00～17:00 masatoiwasaki1332@gmail.com 日曜日/祝祭日(不定休)



20

自分でできる「4つの腰痛改善」講座



9月26日(火) 12:40～13:20
腰痛は姿勢の崩れの習慣で起こります。関節を挟んだ筋肉のバランスが崩れるからです。自分で対処できる腰痛をご案内し、衰えている筋肉の鍛え方をお伝えします。

畑井ヨガ教室

中原区新城 5-2-4 (オハナスタジオ) 定員/8名 持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物 材料費/無料 講師/畑井百合子

080-6577-0482 yuri@q03.itscom.net



21

多摩川グラベルゆるポタライド



9月21日(木) 10:30～16:00
10月 5日(木) 10:30～16:00
10月19日(木) 10:30～16:00
自然を感じながら多摩川のじゃり道や草が生い茂る小道を自転車でお散歩しませんか?
※中学生以上の方に限ります。

新城仲通り中央酒場 とり吉

中原区新城 1-11-14 ソシアルビル 1F 木曜日 定員/各5名 材料費/昼食代 講師/佐伯剛 持ち物/じゃり道を走れる自転車等詳細は申込時にお知らせ ※集合場所等の詳細はご予約時にお伝えします。



22

泥パックでハンドケア!



9月18日(月) 15:00～16:00
9月20日(水) 10:30～11:30
9月29日(金) 19:30～20:30
日焼けした手を、泥パックでスベスベ肌にしましょう! 透明感も一段とあがります。

ヒーリングサロン pono

中原区新城 2-8-3 定員/各4名 持ち物/不要 材料費/100円 講師/富田みな江

falaj92@gmail.com 木・土・日午前



23

一生歩ける身体作りへ



9月16日(土) 10:00～10:40
9月24日(日) 14:00～14:40
10月14日(土) 10:00～10:40
10月22日(日) 14:00～14:40
◎実現可能なダイエット! ストレッチで柔軟な身体を手に入れ、理想の健康的な身体作りについてを解説します。◎セルフストレッチのレクチャーも行います。

Beauty Body Make Natural Stretch M's (エムス)

中原区新城 1-10-16 1F 定員/各5名 持ち物/動きやすい服装(更衣室有) 材料費/無料 講師/岡田

ms@rg-c.com 受付 10:00～19:00 水曜日



24

くれよんくらぶ体験版



10月 1日(日) 9:30～10:10
10月22日(日) 9:30～10:10
4～6歳の未就学児向けクレヨン教室です。

創造のクラス (灯台屋・中原区上新城 1-2-3)

定員/各4名(+保護者) 持ち物/不要 材料費/300円 講師/馬場信宏

070-5089-3389 受付 9:00～20:00 babanob@gmail.com 不定休



25

熱いぞ! 炭火で焼き鳥を焼いてみよう! (焼いた焼き鳥はお持ち帰り出来ます。)



9月23日(土) 9月30日(土)
10月 7日(土) 10月14日(土)
13:00～14:00
焼き鳥をおいしく焼くには炭の温度、ネタの切り方、刺し方、焼き方それぞれにコツがあります! お店の焼き場で焼き鳥体験してみませんか?

新城仲通り中央酒場 とり吉

中原区新城 1-11-14 ソシアルビル 1F 定員/各4名(出来れば未参加の方) 持ち物/エプロン、または汚れてもいい服装。 材料費/ひとり300円 講師/市川智明

044-789-8242 受付 14:00～21:00 木曜日

26

親子でも一人でも楽しい♪ ビジネスホテル見学ツアー



10月 1日(日) 13:30～14:30
10月29日(日) 13:30～14:30
フロント業務やベッドメイキングなどのホテル業務の一連の流れをお見せします。電車の見える客室ステイ体験もあります!

川崎第一ホテル武蔵新城

中原区新城 5-2-3 無 定員/各6名 持ち物/なし 材料費/無料 講師/野上智恵美

shinjo@k-dh.co.jp



27

お箸の持ち方で字も上手に! まず割り箸でチャレンジ



9月18日(月) 16:00～17:00
10月 8日(日) 12:00～13:00
10月14日(土) 12:00～13:00
実はお箸が上手に使えると、鉛筆も上手に持てます! 割りばしであれこれつかっていると、見る間に上達します。親子でのご参加大歓迎!

灯台屋

中原区上新城 1-2-3 無 定員/各8名(または4組) 持ち物/不要 材料費/無料 講師/遠藤朝江

go5orange@gmail.com



28

今、話題の溶岩浴で美肌体験! ～心と身体を健康に～



9月17日(日) 14:30～15:30
9月24日(日) 14:30～15:30
10月 8日(日) 14:30～15:30
バリ島の溶岩石を敷き詰めたスタジオで、話題の『溶岩浴』を体験! マイナスイオンで心身のリラックス効果や、ミネラルの美肌効果が体感できます♪

溶岩ホットヨガスタジオ AMI-IDA 武蔵新城店

中原区新城 3-1-15 信濃屋ビル 3F 定員/各6名 持ち物/飲み物、着替え 材料費/無料 講師/赤岩 真実

044-789-9907 火曜日定休 info-musashishinjo@ami-ida.com 受付 平日 13:30～17:30 土日祝 10:30～17:30



29

香りと遊ぶ! アロマでセルフケア & ハンドクリーム作り



10月 5日(木) 10:00～11:30
10月17日(火) 10:00～11:30
10月27日(金) 10:00～11:30
自分オリジナルのアロマオイルをブレンドし、ハンドトリートメント。これからの季節に使えるハンドクリームをミントウを使って作ります。日々の暮らしの中にアロマを取り入れてみませんか?

リラクゼーションサロン Katy Home

定員/各4名 持ち物/フェイスタオル1枚 材料費/500円 講師/IFA 国際アロマセラピスト 細見慶子

090-4272-0094 受付 9:00～20:00 無し aromasalonkatyhome@gmail.com 中原区上小田中 2-34-33



30

親子で歯医者さん体験! 人形の歯を削ろう&歯形キーホルダー作り



9月16日(土) 12:30～13:30
9月30日(土) 12:30～13:30
キッズニアのような歯医者さん体験を親子で一緒に! 実際の器具を使用して、歯形模型や歯形キーホルダーを作る体験、作成したものは持ち帰り OK! なぜ虫歯になるのか? 予防の大切さを学びます。

ひらの歯科クリニック

定員/各10名 持ち物/マスク必須 材料費/無料 講師/平野由香、田中里奈、楡井萌子

044-789-8282 中原区上新城 1-1-6-102 hirano0447898282@yahoo.co.jp 受付 9:30～13:00 / 14:30～19:00 木・祝祭日



31

親子で体験! 動体視力=見るチカラの上げ方講座



9月16日(土) 9月23日(土)
10月14日(土) 10月28日(土)
15:00～16:00
実は! 「動体視力=見るチカラ」を上げると運動神経も学力もグン伸びるんです! 講座ではライバルに勝つためのお子さんの見るチカラを上げる方法が学べます!

美健 LABO.K-Style

高津区末長 3-6-23 定員/各2組(4～6名) 持ち物/なし 材料費/無料 講師/神田正純

0120-54-3474 受付 9:00～20:00 info@nemuritome.com 日曜日



32

作ろうキミと「空」の物語



9月16日(土) 10:00～11:00
9月23日(土) 10:00～11:00
ドローンお菓子釣り / 空撮体験 / プログラミング体験 (いずれか1つを選択、各15分)

Tinker Bell

中原区上新城 2-7-1 新城 WORK PASER BASE 定員/各1家族(1～4名) 持ち物/なし 材料費/無料 講師/光石吉克

土曜日・日曜日・祝日 受付 10:00～17:00 tinker-bell-kawasaki-city@outlook.com



33

「野菜工場」で、2種のレタスの種まき体験! (収穫したレタスはプレゼント)



9月30日(土) 10:00～11:00
9月30日(土) 11:00～12:00
10月 1日(日) 11:00～12:00
アーケードの『野菜工場』でのレタスの種まき体験です。レタスが育っている様子は、ガラス越しで毎日見学 OK です。42 日後収穫したレタスを、美味しく味わいましょう!

FUN EAT MAKERS 武蔵新城

中原区新城 1-12-14 定員/各9組まで。(1組、1～2名。親子参加OK) 講師/梶原隆太郎 持ち物/手を拭くタオル 材料費/1組あたり500円(材料費)

info@c-aro.com 基本なし(不定休あり)



34 川崎の球技スポーツについて語ろう



9月21日(木) 19:00~20:00
10月12日(木) 19:00~20:00
10月26日(木) 19:00~20:00
男子バレーボール富士通カワサキレッドスピリッツの選手、OBをお招きし、バレーボールの魅力について語ります。

BAR GRAY

中原区新城 1015-3F

定員/各10名 持ち物/不要 材料費/500円
講師/回によって変わります

☎ 不定休



36 プロが教えるお札の数え方



9月20日(水) 14:00~14:30
プロのお札の数え方(縦読み、横読み)をゲーム形式で楽しく体験する講座です。お気軽にご参加下さい。

芝信用金庫 新城支店

中原区新城 3-16-12

定員/5名
持ち物/不要
材料費/無料
講師/矢内文章

044-788-3661 受付 9:00~11:30 ☎ 土・日・祝日

38 魅力的な光を探求する：照明の基礎を楽しく学ぶ



9月23日(土) 28日(木) 10:00~11:00
10月 6日(金) 11日(水) 20:00~21:00
光の魅力を実感しながら、実践的なデモンストレーションや実験を通じて照明の基礎知識を楽しく学びませんか。照明に関する質問にもお答えします。

Daiyu Lighting

高津区千年 727

050-5326-1369
h.otomo@daiyu-lighting.com

定員/各2名
持ち物/筆記用具
材料費/無料
講師/大友恒人

☎ 土日祝
受付 9:00 ~ 16:00



35 板前が教える包丁の研ぎ方



9月26日(火) 14:00~15:00
10月 3日(火) 14:00~15:00

ご家庭の包丁をご持参いただき、研ぎ方と手入れの方法を庄やの板前が伝授します!

庄や 武蔵新城南口店

中原区新城 5-1-11 デュロス新城 1階

定員/各5名
持ち物/エプロン、包丁(1本まで)
材料費/無料
講師/箭内謙 大井佳樹

044-799-2590 受付 15:00~17:00 ☎ 無し

37 武蔵新城デッサンクラブ体験版



9月29日(金) 15:00~16:00
10月10日(火) 18:00~19:00
10月31日(火) 18:00~19:00

鉛筆による初心者向け静物デッサン。

創造のクラス

(灯台屋・中原区上新城 1-2-3)

定員/各8名 持ち物/筆記用具 材料費/300円 講師/馬場信宏

070-5089-3389 受付 9:00 ~ 20:00
babanob@gmail.com ☎ 不定休



39 キッズまんが教室



9月24日(日) 14:00~14:45
9月30日(土) 14:00~14:45
10月15日(日) 14:00~14:45
10月21日(土) 14:00~14:45

小・中学生向けのまんが・イラストの教室です♪

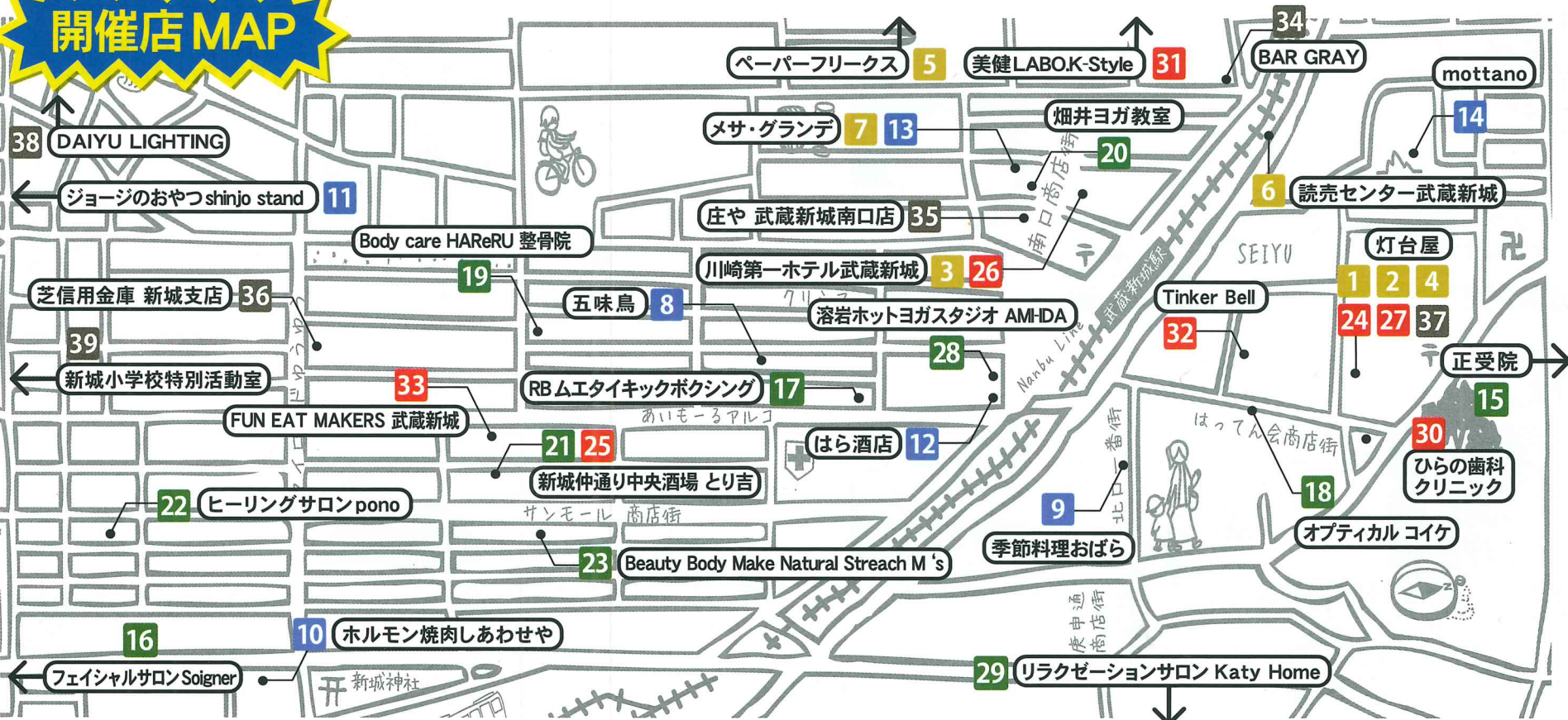
創造のクラス 新城小学校特別活動室

定員/各12名 持ち物/室内履き・筆記用具
材料費/無料 講師/馬場信宏

070-5089-3389 受付 9:00 ~ 20:00
babanob@gmail.com ☎ 不定休



開催店MAP



開催カレンダー

2023年 9月~10月

新城まちゼミの会の facebook、HP にも情報満載です!

	日	月	火	水	木	金	土
9月	17 28	18 祝 4 22 27	19 10	20 7 17 18 22 36	21 1 21 34	22 14	16 19 23 30 31 32
	24 23 28 39	25 5 16	26 10 16 20 35	27 15 17	28 18 38	29 22 37	23 祝 6 9 25 31 32 38
	1 3 8 24 26 33	2 11 16	3 10 15 16 35	4 13 17	5 14 21 29	6 38	30 2 19 25 30 33 39
10月	8 27 28	9 祝 4 12	10 10 37	11 38	12 34	13	7 8 25
	15 8 18 39	16 2 5 11	17 29	18 17	19 1 21	20 15	14 9 19 23 25 31 27
	22 23 24	23 5	24	25 17	26 34	27 29	21 4 8 39
	29 1 3 26	30	31 37				28 9 19 31

つくる

グルメ

健康・きれい

ファミリー

まなぶ